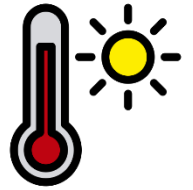


# Értesítés II. fokú Hőségriasztásról



A HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzés adatai alapján az országos tisztifőorvos az ország egész területére

**2024. augusztus 11-én (vasárnap) 00.00 órától kezdődően**  
**2024. augusztus 16-án (péntek) 24.00 óráig**  
**II. fokú hőségriasztást adott ki.**

A II. fokú hőségriasztás ideje alatt a napi középhőmérséklet várhatóan eléri (vagy meghaladja) a 25°C-ot.

## Mikre figyeljünk a hőségben?

- Fokozottan figyeljünk a megfelelő folyadékpótlásra, kerüljük a megerőltető fizikai munkát, és pihenjünk többet. 🥤
- A szabadtéren dolgozók, illetve a szabadtéri rendezvényeken szórakozók bő, szellőző ruházattal és naptejjel védjék bőrüket a leégés ellen, viseljenek napellenzős sapkát vagy kalapot. 🧢
- A szabadban végzett intenzív fizikai tevékenység, például sportolás vagy hosszantartó munkavégzés kizárólag a reggeli vagy az esti órákban ajánlott. 🚴
- A gyermekeket, háziállatokat semmi esetre se hagyják a parkoló autóban! Még egy félárnyékban parkoló, leengedett ablakú jármű utastere is életveszélyesen felmelegedhet. 🚗
- A melegben megnő a szabadtéri tüzek kockázata. A bográcsozók, grillezők egyetlen percre se hagyják felügyelet nélkül a tüzet! 🔥

Az országos tisztifőorvos által kiadott hőségriasztások híre a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által üzemeltetett **VÉSZ applikáció**n keresztül is elérhető a lakosság azonnali és hatékony tájékoztatása érdekében. A VÉSZ felhasználói már a riasztás kiküldésekor rövid szöveges üzenetben értesítést kapnak annak időtartamáról és fokozatáról.