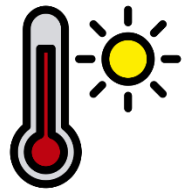


Értesítés III. fokú Hőségriasztásról



A HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzés adatai alapján az országos tisztifőorvos az ország egész területére

2026. június 20-án (szombat) 00.00 órától elrendelt II. fokú hőségriasztást 2026. június 26-án (péntek) 24.00 óráig meghosszabbította.

Továbbá 2026. június 27. (szombat) 00.00 órától 2026. június 30. (kedd) 24.00 óráig III. fokú hőségriasztást rendelt el.

A III. fokú hőségriasztás ideje alatt a napi középhőmérséklet várhatóan eléri (vagy meghaladja) a 27°C-ot.

Mikre figyeljünk a hőségben?

- Fokozottan figyeljünk a megfelelő folyadékpótlásra, kerüljük a megerőltető fizikai munkát, és pihenjünk többet. 🥤
- A szabadtéren dolgozók, illetve a szabadtéri rendezvényeken szórakozók bő, szellőző ruházattal és naptejjel védjék bőrüket a leégés ellen, viseljenek napellenzős sapkát vagy kalapot. 🧢
- A szabadban végzett intenzív fizikai tevékenység, például sportolás vagy hosszantartó munkavégzés kizárólag a reggeli vagy az esti órákban ajánlott. 🚴
- A gyermekeket, háziállatokat semmi esetre se hagyják a parkoló autóban! Még egy félárnyékban parkoló, leengedett ablakú jármű utastere is életveszélyesen felmelegedhet. 🚗
- A melegben megnő a szabadtéri tüzek kockázata. A bográcsozók, grillezők egyetlen percre se hagyják felügyelet nélkül a tüzet! 🔥

Az országos tisztifőorvos által kiadott hőségriasztások híre a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által üzemeltetett **VÉSZ applikáción** keresztül is elérhető a lakosság azonnali és hatékony tájékoztatása érdekében. A VÉSZ felhasználói már a riasztás kiküldésekor rövid szöveges üzenetben értesítést kapnak annak időtartamáról és fokozatáról.